Massages du Monde et soins manuels

Découvrez nos séances de massages thérapeutiques et bien être. Réalisés par un massothérapeute diplômé d'Etat.

Les séances sont adaptées à toutes les personnes. Elles conviennent aussi bien aux personnes en bonne santé qu'aux personnes blessées ou atteintes de pathologies. C'est également un formidable moment de détente pour le corps et l'esprit.

Choisissez votre massage à la carte ou sur mesure.

Découvrez :

Le massage de récupération sportive

Le massage suédois

Le massage chinois

Le massage japonais shiatsu

Le massage thaïlandais

Le massage reflexe plantaire

Le massage assis

Le masseur

Détenteur d'un diplôme d'Etat en masso-kinésithérapie à l'IFMK de Strasbourg. Jacques-Antoine ARNOLD a effectué de nombreuses formations en rééducation, en thérapies manuelles, en nutrition et en

diverses approches gymniques médicales. Il s'est ensuite intéressé aux diverses pratiques manuelles et culturelles du monde utilisées dans les soins thérapeutiques.

Les différents types de massages

Le massage sportif

Idéal pour décontracturer les muscles et les tendons. Il favorisera la récupération.

Le massage suédois

Parfait pour s'occuper des problèmes circulatoires et lymphatiques. C'est un soin de choix pour la peau et les veines.

Le massage chinois

Sur mesure et pouvant s'étendre à tout le corps. Il intègre l'être et le corps dans leur globalité. Il est idéal pour ceux qui veulent prendre soins d'eux.

Le massage thaï

Ce soin est inspiré des techniques de massages venant de Chine et de Thaïlande avec ou sans instruments. C'est un massage particulièrement fort autant sur le plan physique que psychique et émotionnel.

Le massage des pieds

Il s’inspire des techniques de réflexologie plantaire et des massages thaïlandais. Son intensité peut être adapté.

Le massage du haut du corps (des épaules à la tête en passant par le visage)

Un classique, idéal pour évacuer le stress et les tensions. Il va détendre vos épaules et vos cervicales. Il relâchera votre cuir chevelu et détendra votre visage.

Le massage assis

Il permet de se faire masser sur une chaise de massage adaptable à votre morphologie. Il convient parfaitement aux personnes âgées et aux personnes ne pouvant se couche à plat. Il peut même se réaliser habille.

Le massage senior

Massage adapté, doux relaxant et adapté aux problèmes de santé (douleurs, rhumatismes, oedèmes, cancers etc…) Idéal pour prendre soin de soi.

Le massage thérapeutique sur mesure

Vous laissez le thérapeute s’occuper de vous, suivant vos douleurs et vos besoins. Il s’adapte à votre sensibilité.

Le lieu

Vous serez accueilli dans notre structure se trouvant au 89 rue principale à Lauw 68290.

Vos soins se dérouleront dans une de nos cabines de soins, équipées de lampes chauffantes et de tables à hauteur réglables.

Les durées et les tarifs

Choisissez la durée de votre massage selon votre envie et votre budget.

1h00 : 50€ ; 1h30 : 75€ ; 2h 95-100€

Comment prendre rdv ?

Au 03 89 28 82 05 du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 16 h30. Le samedi de 8.30 à 11h30.

06 38 55 03 42

Par mail sisabassedoller@gmail.com

Quand prendre rdv ?

Les séances de massage sont réalisées du lundi au vendredi, et le samedi matin. Les créneaux disponibles vous seront proposés.

Envie d'offrir un cadeau personnalisé et qui fera plaisir ?

Demander un bon cadeau pour la personne de votre choix, choisissez la durée, obtenez votre tarif et donnez nous le nom et prénom de la personne à qui vous souhaitez offrir votre cadeau. Le secrétariat vous éditera un bon sur mesure.

Bonne séance et à bientôt

J.ARNOLD