

# Bon cadeau : 1 massage de la durée de votre choix



## Massages et soins manuels



Découvrez nos séances de massages thérapeutiques et bien être. Réalisés par un massothérapeute diplômé d'Etat.



Les séances sont adaptées à toutes les personnes, quelque soit l'âge. Elles conviennent aussi bien aux personnes en bonne santé qu'aux personnes blessées ou atteintes de pathologies.



### Le masseur

Détenteur d'un diplôme d'Etat en masso-kinésithérapie à l'IFMK de Strasbourg. Jacques-Antoine ARNOLD a effectué de nombreuses formations en rééducation, en thérapies manuelles, en nutrition et en diverses approches gymniques médicales. Il s'est ensuite intéressé aux diverses pratiques manuelles et culturelles orientales utilisés dans les soins traditionnels thérapeutiques.

### Les différents types de massages

#### Le massage sportif



Idéal pour décontracter les muscles et les tendons. Il favorisera la récupération.

### Le massage drainant

Parfait pour s'occuper des problèmes circulatoires et lymphatiques. C'est un soin de choix pour la peau et les veines.



### Le massage thérapeutique global

Sur mesure et pouvant s'étendre à tout le corps. Il intègre l'être et le corps dans leur globalité. Il est idéal pour ceux qui veulent prendre soins d'eux.



### Le massage oriental doux

Pour le corps et l'esprit. Ce soin est basé sur des techniques de massage d'Asie, principalement d'Inde et de Bali. Il est idéal pour se soigner en se relaxant.



### Le massage oriental fort

Ce soin est inspiré des techniques de massages venant de Chine et de Thaïlande avec ou sans instruments. C'est un massage particulièrement fort autant sur le plan physique que psychique et émotionnel.



### Le massage des pieds

Il s'inspire des techniques de réflexologie plantaire et des massages thaïlandais. Son intensité peut être adapté.



### Le massage du haut du corps (des épaules à la tête)

Un classique, idéal pour évacuer le stress et les tensions. Il va détendre vos épaules et vos cervicales. Il relâchera votre cuir chevelu et détendra votre visage.



### Le massage assis

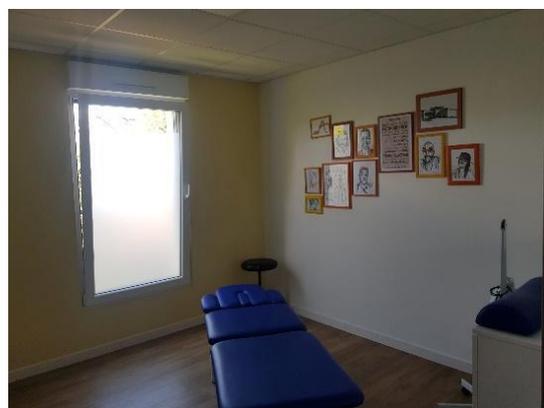
Il permet de se faire masser sur une chaise de massage adaptable à votre morphologie. Il convient parfaitement aux personnes âgées et aux personnes ne pouvant se couche à plat. Il peut même se réaliser habillé.



## *Le lieu*

*Vous serez accueilli dans notre structure se trouvant au 89 rue principale à Lauw 68290.*

*Vos soins se dérouleront dans une de nos cabines de soins, équipées de lampes chauffantes et de tables à hauteur réglables.*



## *Les durées et les tarifs*

*Choisissez la durée de votre massage selon votre envie et votre budget.*

*1h : 40 ; 1h30 : 60 ; 2h : 90€*



## *Comment prendre rdv ?*

*Au secrétariat, du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 16 h30. Le samedi de 8.30 à 11h30.*



Par téléphone au 03 89 28 82 05 aux horaires ci-dessus.

### *Quand prendre rdv ?*

Les séances de massage sont réalisées du lundi au vendredi, sauf le jeudi, aux créneaux disponibles. Les créneaux disponibles sont communiqués au secrétariat. Il vous restera à choisir le jour et la durée, durée allant de 1h à 2h. (sauf les massages de la tête et du visage et les massages des pieds)

### *Envie d'offrir un cadeau personnalisé et qui fera plaisir ?*

Demander un bon cadeau pour la personne de votre choix, choisissez la durée et donnez nous le nom et prénom de la personne à qui vous souhaitez offrir votre bon.

*Bonne séance*